



## Upplandslagen

Till berörda spelare

### För kännedom

Berörda föreningar

Instruktörsgrupp

Spelarutbildare

### Kallelser till Träningsmatcher + Cup Kommunal, Upplandslaget

Du är, i och med detta brev, kallad till Distriktslagsmatcher/ semifinal i Cup Kommunal

### Tid

1. Söndag 7 mars 2010, kl 16.00. Danmarks DFF - Uppland. Konstgräs.
2. Tisdag 9 mars 2010, kl 19.30. RIK/MIK - Uppland. Konstgräs.
3. Lördag 13 mars 2010 kl 14.00. Värmland-Uppland (Semifinal Cup Kommunal). Konstgräs.

### Samling

1. Kl. 14.45 Lötens IP Uppsala ( vid Diöshallen). (karta [www.eniro.se](http://www.eniro.se))
2. Kl. 18.30 Midgårdsvallen, Märsta. Ombytta.
3. Kl. 07.30 Scandic Nord, Uppsala. Buss till Karlstad. Matstopp på vägen klockan 9.45.(Brunch ingår på vägen ner samt middag efter matchen)  
Beräknad hemkomst 21.00.

### Instruktörer/Ledare

Följande instruktörer är ansvariga på plats:

Torbjörn Strandberg Instruktör

Tommy Karlsson Instruktör

Lolle Edberg Instruktör MV

Lovisa Gustavsson Spelarutbildare flickor

### Packlista/Utrustning

Ta med dig följande:

- \* Personlig utrustning för fotbollsmatch på konstgräs. ( Matchtröjor finnes till match 1 o 2).
- \* Full matchutrustning finnes till match 3 ( Cup Kommunal).
- \* Eventuellt matsäck att inta på väg ner/efter match.(Brunch och middag ingår vid Cup Kommunal)
- \* Anteckningsmaterial (block+penna)

### Transport/Biljetter

Du ansvarar för din resa till och från samlingarna på egen hand.

Kolla gärna i spelarlistan för att samåka.

### Bekräfta !

Ring och svara så snabbt som möjligt till

Torbjörn Strandberg, 070-3700503, 0761293034

Lolle Edberg, 0706248786

### Viktigt

Att du kommer frisk och skadefri till samlingen.

**Kolla upp så att ni kan träna på konstgräs de närmaste 2 veckorna. Kolla med era tränare och era "gästklubbar".**



## Upplandslagen

Följande spelare är kallade:                      nr1 7mars    nr2 9mars    nr3 cup Kommunal

1. Olivia Palmqvist	Rimbo IF	1	2	3
2. Lina Lundqvist	IK Fyris	1	2	3
3. Ida Andersson	Danmarks IF	1	2	3
4. Julia Bruxås	Danmarks IF	1	2	3
5. Malin Horwath	ESK	1	2	3
6. Linda Andersson	Danmarks IF	1	2	3
7. Lisa Hägglund	IK Rex	1	2	3
8. Frida Eriksson	IK Rex	1	2	3
9. Agnes Theberg	Tierps IF	1	2	3
10. Amanda Bruxås	Danmarks IF	1	2	3
11. Amanda Gezelius	IK Fyris	1	2	3
12. Anna Torstensson	IK Fyris	1	2	3
13. Frida Noaksson	Rimbo IF	1	2	3
14. Karin Boström	Fanna BK	1	2	ev.
15. Sanna Andersson	Gimo IF	1	2	ev.
16. Ida Lindström	Håbo FF	1	2	ev.
17. Isabelle Hållén	Fanna BK	1	2	ev.
18. Evelina Sparf	IK Fyris	1	2	ev.
19. Lina Brynö	Danmarks IF	1	2	ev.
20. Julia Aldén	GUSK	1	2	ev.
21. Beatrice Östergren	ESK	1	2	ev.
22. Elin Fredriksson	Håbo FF	res	res	ev.
23. Frida Sikberg	Tierps IF	res	res	ev.
24. Sarah Persson	Tierps IF	res	res	ev.
25. Matilda Persson	Frösunda SK	res	res	ev.
26. Emma Eklund	Fanna BK	res	res	ev.
27. Rebecka Karlström	RIK/MIK	res	res	ev.

Slutgiltig trupp tas ut efter träningsmatcherna.

Lycka till, så ses vi i finalen !

## Fotbollshälsningar

## Upplands Fotbollförbund

Spelarutbildningsorganisationen

Anders Nikkarinen  
Spelarutbildningsverksamheten  
Upplands Fotbollförbund  
[anders.nikkarinen@upplandsff.c.se](mailto:anders.nikkarinen@upplandsff.c.se)